

## Weight Watchers – neue Herbstaktion



Sie wollen sich gerne im Spiegel betrachten, Komplimente hören und sich schöner, aktiver und vitaler fühlen, ohne zu hungern? Das alles und noch vieles mehr können Sie noch im heurigen Jahr erreichen: mit dem brandneuen Weight Watchers Programm „Nur für mich“. „Nur für mich“ ist eine Ernährungs- und Verhaltensumstellung und basiert auf dem revolutionären und patentierten POINTS™ Ernährungssystem. Jedes Lebensmittel hat einen bestimmten POINTSwert. Die persönliche POINTS-tagesmenge wird individuell berechnet, zusätzlich stehen pro Woche 35 Flexipoints zur Verfügung. Ebenfalls neu: BodyPOINTS: Sport treiben und somit POINTS verdienen. Erstmals wird ganz gezielt auf Ihre persönlichen Bedürfnisse und Ihren Lebensstil eingegangen. Individualität steht absolut im Vordergrund! Bei Einschreibung bis 01.11.2009 sparen neue Mitglieder die Einschreibgebühr in der Höhe von Euro 29,80 und erhalten als Willkommensgeschenk das Kochbuch „Mit Points rund um die Welt“ im Wert von Euro 26,- (solange der Vorrat reicht). Infos: [www.weightwatchers.at](http://www.weightwatchers.at) oder zum Ortstarif: 0810 008 323

## Abenteuer Wohnen



GF Berndt Bösch beim gemütlichen Plausch mit zufriedenen Kunden.

Bei einer gemütlichen Feier übergab die Firma Bösch Bauen und Wohnen in Dornbirn/Forach/Elsterweg 15 attraktive Doppelfamilienhäuser an Ihre neuen Besitzer. Für das leibliche Wohl wurde gesorgt. Anwesend waren die am Projekt beteiligten Handwerker, Nachbarn, die Geschäftsleitung sowie das Bauteam der Firma Bösch Bauen und Wohnen. Damit auch die Kleinen auf Ihre Kosten kommen, wird in absehbarer Zeit ein toller Abenteuerspielplatz von über 2.500m<sup>2</sup> errichtet. Weiters gibt es noch Doppelhaushälften im Grünen mit 110m<sup>2</sup> und 130m<sup>2</sup> Wohnfläche zum Sofortbezug. Obwohl die Häuser von außen bereits fertig gestellt sind, haben Interessenten noch die Möglichkeit, die Häuser nach Ihren Wünschen auszustatten. Die Einweihungsfeier hat

gezeigt, dass alle Nachbarn schon in kurzer Zeit ein äußerst freundschaftliches Verhältnis zueinander aufgebaut haben. Bösch Bauen und Wohnen kann mittlerweile auf über 1200 errichtete Einheiten zurückblicken und zeichnet sich nicht nur durch die komplette Massivbauweise aus, sondern auch durch die Inzahlungnahme von Gebrauchtimmobiliën. Zusätzlicher Service sind die umfassenden Finanzierungs- und Förderungsabwicklungen durch die M3 Finanz GmbH, vertreten durch GF Mag. Müller Markus. An diesem wunderbaren Standort in Dornbirn/Forach wird zudem in Kürze eine moderne Kleinwohnanlage mit 8 Einheiten im besten Preis-Leistungsverhältnis Vorarlbergs errichtet. Top-Lage, beste Qualität und wohlfreundliche Architektur zeichnet sie aus. Die Firma Bösch Bauen und Wohnen bedankt sich bei allen Kunden und Handwerkern für das zahlreiche Erscheinen und das entgegengebrachte Vertrauen. Bösch Bauen und Wohnen, Bahnhofstraße 7 in Lustenau, 05577 85347

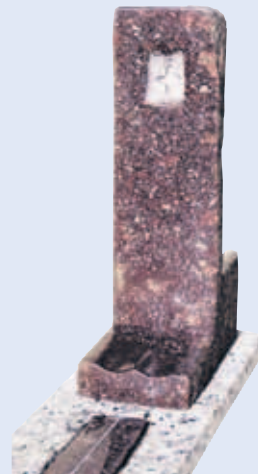


Groß und Klein hatten Ihren Spaß.

## Feldkircher Kulturpreis geht an Hanno Metzler

Seit 1983 vergibt die Stadt Feldkirch in regelmäßigen Abständen den Feldkircher Kulturpreis, der abwechselnd in den Sparten Literatur, Film, Fotografie und Bildende Kunst besondere Werke auszeichnet. Der mit 14.600 Euro dotierte Kulturpreis geht in diesem Jahr an den Vorarlberger Bildhauer Hanno Metzler. „Mit dem Feldkircher Kulturpreis wollen wir Künstlerinnen und Künstlern der unterschiedlichsten Sparten Gelegenheit geben, sich mit Feldkirch, seiner Geschichte, seiner Struktur und seinen Bewohnern auseinanderzusetzen und mitzugestalten“, erklärt Bürgermeister Berchtold. Der Kulturpreis 2009 war in der Sparte Bildende Kunst ausgeschrieben. Aufgabe war es, ein Rheticus-Denkmal in Form einer Sonnenuhr auf dem Domplatz in Feldkirch zu schaffen. Damit soll dem großen Sohn Feldkirchs ein würdiges Denkmal gesetzt werden. Zehn Künstlerinnen und Künstler haben ihre Werke für den Kulturpreis 2009 eingereicht. Eine unabhängige Fachjury unter Vorsitz von Kulturstadtrat Dr. Karlheinz Albrecht hat das Siegerprojekt gekürt. Das erstgereichte Projekt „der betstuhl“ wurde von Hanno Metzler eingereicht. „Bei Hanno Metzlers „betstuhl“ handelt es sich um die plastische Gestaltung einer Sonnenuhr aus rotbraunem südtyroler Porphy. Neben seiner Funktion als Sonnenuhr soll „der betstuhl“ auch ein Symbol der Besinnung und Meditation, ein Möbel zum Sitzen und Knien sein. „Der Domplatz ist der perfekte Standort für eine Rheticus-Sonnenuhr“, so

Hanno Metzler. „Sie weist auf die Auseinandersetzungen der Katholischen Kirche mit der Wissenschaft zur Zeit von Rheticus, Copernikus und Galileo hin.“ Durch seine Arbeit solle diese Konfrontation wieder stärker in das öffentliche Bewusstsein transportiert werden. Hanno Metzler ist Jahrgang 1959, lebt in Lingenau. Seit 1978 beschäftigt sich Hanno Metzler mit Kunst, insbesondere mit Steinbildhauerei. Sein jüngstes Werk ist das Erinnerungsmal für die Euthanasieopfer des Dritten Reiches in Andelsbuch.



Mit dem Kulturpreis der Stadt Feldkirch ausgezeichnet: „der betstuhl“ von Hanno Metzler, eine Sonnenuhr, die an den großen Feldkircher Mathematiker und Astronomen Georg Joachim Rheticus erinnern soll.

## Alternative Lebenshilfe – Neue Homepage

Jetzt neu die Alternative in Bludenz! Wir bieten Ihnen die alternative Lebenshilfe in vielen Bereichen und Situationen. Besuchen Sie einfach unsere Homepage oder Webseite unter: [www.alternative-lebenshilfe.at](http://www.alternative-lebenshilfe.at) Wir befassen uns schon seit langer Zeit damit, unseren Mitmenschen in vielen Lebenslagen und bei seelischen Problemen mit Rat und Tat zur Seite zu stehen und geben Hilfestellung. Wir bieten verschiedene Praktiken und Behandlungen sowie Kurse, Workshops, Infoabende und

Motivationsstraining für alle unsere Klienten an wie z.B. REIKI etc und andere Motivationshilfen an. Weiters bieten wir den Vertrieb von Gesundheitsprodukten und Zubehör an. Gerne geben wir Interessierten vorab telefonisch Auskunft. Weiters halten wir je nach Bedarf auch Info-Abende und gerne führen wir Erstgespräche nach vorheriger telefonischer Terminvereinbarung durch. Kontaktieren Sie uns! Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter 0664 1370667 oder [info@alternative-lebenshilfe.at](mailto:info@alternative-lebenshilfe.at) Ihr Alternatives Lebenshilfeteam in Bludenz.

## 100 neue Lehrlinge bei SPAR Vorarlberg

SPAR ist mit 2.700 Lehrlingen in 14 Lehrberufen Österreichs größter und bester Lehrlingsausbildner. Diesen Herbst haben in Vorarlberg 100 neue Lehrlinge ihre Ausbildung beim größten Lebensmittelhändler im Ländle begonnen. SPAR Vorarlberg hat damit sein Versprechen eingehalten, gerade in schwierigen Zeiten den Jugendlichen noch mehr Ausbildungsplätze anzubieten. Mit 250 Lehrlingen ist SPAR auch der größte Lehrlingsausbildner Vorarlbergs. Für motivierte und engagierte Jugendliche bietet SPAR eine vielfältige Ausbildung in einem krisensicheren Unternehmen, bei dem man auch noch so richtig Karriere machen kann. Lehrstellen bei SPAR sind begehrt. Deshalb startet schon jetzt im Oktober die Suche nach Vorarlberger Jugendlichen, die 2010 bei SPAR lernen wollen. Gute Leistungen werden belohnt: Zusätzlich zum Lehrlingsgehalt zahlt SPAR bei tollen Praxis-Leistungen je nach Lehrjahr bis zu 140 Euro Prämie pro Monat. Für gute Berufsschulzeugnisse gibt's Prämien von bis zu 218 Euro. Wer in der gesamten Lehrzeit ausschließlich gute Praxis-Beurteilungen und in der Schule einen ausgezeichneten Erfolg geschafft hat, bekommt von SPAR den B-Führerschein bezahlt. Heuer sind es in Vorarlberg insgesamt sechs junge Menschen, die sich über den Führerschein freuen konnten. Interessierte Jugendliche und Eltern finden alle Infos und Kontaktmöglichkeiten für die Bewerbung auf [www.spar.at/lehre](http://www.spar.at/lehre). Unter anderem berichten hier SPAR-Lehrlinge über ihren Alltag bei SPAR.



Auftakt für die Lehrlingsausbildung bei SPAR. Bei einem ersten Lehrlingsseminar in der SPAR-Zentrale Dornbirn lernten sich die neuen Lehrlinge kennen.